

**“Mein kleines Stück des Planeten”:
die Vielfalt der Wohltaten des Wohlbefindens welches
aus der Kleingartenarbeit hervorgeht**

Miriam Clare Dobson

Tier- und Pflanzenwissenschaften, Universität von Sheffield, Sheffield, UK
Christian Reynolds

City University of London, London, UK, und
Philip H. Warren und Jill L. Edmondson

Tier- und Pflanzenwissenschaften, Universität von Sheffield, Sheffield, UK

Kurzfassung

Zweck– Die Teilnahme am städtischen Gartenbau “urban horticulture“ (UH) erfreut sich zunehmender Beliebtheit und es gibt Beweise für das breite Spektrum an sozialen und ökologischen Vorteilen, welches das Züchten seines eigenen Gartens (grow your own) bieten kann. UH kann das geistige und körperliche Wohlbefinden steigern, sowie die Verbundenheit mit der Natur, das soziale Kapital und den gemeinschaftlichen Zusammenhalt verbessern.

Die Gestaltung/Methodik/Ansatz – Diese Studie konzentriert sich auf die Kleingärten, welche eine der vorherrschenden Form der UH im Vereinten Königreich sind. 163 Freiwillige in England und Wales beteiligten sich durch das Führen eines einjährigen Kleingartentagebuches an einem bürgerwissenschaftlichen Projekt, welches die Aktivitäten im Kleingarten untersucht. Diese Studie untersucht die unaufgeforderten Kommentare, die 96 dieser Gärtner beim Besuch ihrer Kleingartenparzellen als Beobachtungen anboten.

Ergebnisse – Die Teilnehmer verzeichneten ein hohes Maß an sozialen und gemeinschaftlichen Aktivitäten, darunter das Teilen von überschüssigen Nahrungsmitteln, Wissensaustausch, Bewusstseinsbildung und der Interaktion mit Wildtieren, emotionale Verbindung zu ihrem Kleingarten, Wertschätzung der im Freien verbrachten Zeit und ästhetische Freude an der Natur um sie herum.

Originalität/Wert – In einer Zeit in der die Wartelisten für Kleingartenparzellen im Vereinigten Königreich im Steigen sind und Kleingartenland vielfältigem Druck durch andere Formen der Entwicklung ausgesetzt ist, zeigt diese Studie dass diese Flächen wichtige Standorte nicht nur für die Nahrungsmittelproduktion, sondern auch für Gesundheit, soziales Kapital und Umweltengagement sind.

Schlüsselworte städtischer Gartenbau, Wohlbefinden, Kleingärten, Bürgerwissenschaft

Papierart Forschungspapier